



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Карпогорская средняя школа №118»

А.А. Краснова

Приказ № 44/1 от 01.09.2026г.

**Режим сокращенного дня (8 часов 00 минут) СП «Детский сад»
д. Веркола МБОУ «Карпогорская СШ № 118» (разновозрастная группа:
ранний/средний/старший возраст)**

№/ п.	Деятельность	Время/возраст			
		1-2 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Утренний прием, осмотр детей, свободная игра	08:00 – 08:20			
2.	Утренняя гимнастика	08:20 – 08:30			
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:50			
4.	Утренний круг	08:50 – 09:00			
5.	Занятия (включая перерывы не менее 10 минут)				
	1-ое занятие	09:00-09:10	09:00- 09:20	09:00- 09:25	09:00 – 09:30
	2-ое занятие	09:35 – 09:45(пн.), 09:40- 09:50(вт.,чт.,пт.)	09:40- 10:00	09:40- 10:05	09:40- 10:10
	3-е занятие	-	-	10:20- 10:45	10:20- 10:50
6.	Второй завтрак	09.45-10.10	10:00- 10:10	10:50-11:00	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30		11:00-12:30	
8.	Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00		12:30 – 13:00	
9.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные	12:00-15:00		13:00 – 15:00	

	процедуры				
10.	Подготовка к полднику, полдник	15:00 – 15:20			
11.	Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, вечерний круг	15:20-16:00			
12.	Занятие (второе)	15:25-15:35 (ср.)	-	15:25- 15:35 (пн.,ср.)	-
13.	Уход детей домой	16:00			