



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Карпогорская СШ №118»
А.А. Краснова
Приказ № 6 от 01.09.2026г.

Режим дня в разновозрастной группе (2-7 лет)
СП «Детский сад» д. Кушкопала МБОУ «Карпогорская СШ № 118»

№/ п.	Деятельность	Время/возраст			
		2-3 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Утренний прием, осмотр детей, свободная игра	08:00 – 08:20			
2.	Утренняя гимнастика	08:20 – 08:30			
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:50			
4.	Утренний круг	08:50 – 09:00			
5.	Занятия (включая перерывы не менее 10 минут)				
	1-ое занятие	09:00- 09:10	09:00- 09:15	09:00- 09:25	09:00 – 09:30
	2-ое занятие	09:40- 09:50	09:40- 10:00	09:40- 10:05	09:40- 10:10
	3-е занятие	-	-	-	10:20- 10:50
6.	Второй завтрак	09:50- 10:05	09:55.- 10:10	10:05 – 10:15	10:50. – 11:00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:05– 12:00	10:15 – 12:00		11:00 – 12:00
8.	Подготовка к обеду, обед	12:00- 13:00			
9.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	12:30– 15:30	13:00- 15:30.		
10.	Подготовка к полднику, полдник	15:30 - 16:00			
11.	Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая	16:00 – 16:25			

	деятельность детей, индивидуальная работа, вечерний круг				
12.	3-е занятие	-	-	16:00 - 16:25	-
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:25- 17:00			